पालकांना सुचना

काय करा

* आनंदात, शांत रहा.
* तुम्ही स्वतः स्वच्छ रहा आणि बाळाच्या सभोवतालचे वातावरणही स्वच्छ ठेवा.
* तज्ज्ञ डॉक्टरांच्या सल्ल्याप्रमाणे बाळाला वेळच्या वेळी योग्य अशी योग्य त्या प्रमाणात औषधे द्या. * बाळ सहा महिन्यांचे होईपर्यंत तरी बाळाला अंगावरचे दूध पाजा.
* बाळाला त्याच्या सभोवतालच्या परिसराचे निरीक्षण करण्यास, आणि अनुभव घेण्यास प्रवृत्त करा, हे करत असतांना बाळ सुरक्षित आहे ना याची खात्री करून घ्या..
* बाळाला विविध प्रकारचे आवाज, संगीत, स्पर्श, चवी ह्याचा हळुहळु अनुभव घेऊ द्या.
* बाळ दीड वर्षाचे होईपर्यंत त्याच्या मनोविकासाच्या व शारिरीक गतीचा आढावा जरूर घ्या.
* योग्य वेळी तज्ज्ञांना विचारून तुमचे शंका समाधान जरूर करून घ्या.

हे टाळा / हे करू नका

* काळजी, चिंता करू नका.
* हात न धुता बाळाला उचलून घेऊ नका. बाळाला अस्वच्छ खेळणी देऊ नका.
* बाळाची औषधे डॉक्टरांना विचारल्याशिवाय बंद करू नका.
* डॉक्टरांच्या सल्ल्याशिवाय अंगावरच्या दुधा व्यतिरिक्त बाळाला काहीही देऊ नका.
* बाळ स्वत:हून उभे रहायला लागल्याशिवाय त्याला उभे करू नका, पांगुळगाडा वापरू नका.
* बाळाला नवनवीन गोष्टी शिकू द्या, त्यावर बंधे घालू नका.
* डायपर, नॅपीपॅडचा अतिरेक टाळावा. त्याऐवजी सुती लंगोट वापरावी.
* टिव्ही, मोबाईल, लॅपटॉप पासुन मुलांना दूर ठेवावे.

बाळाचा आहार

पहिले ६ महिने	फक्त आईचे दुध
६ ते ८ महिने	आईच्या दुधाबरोबर वरचे दूध, भाताचे पेज, वरणाचे पाणी, खीर रव्याची / तांदळाची, फळाचा रस, सुजी, खिचडी
८ ते १० महिने	आईचे व वरचे दुध, केळी, वरण, भात, उकडलेल्या भाज्या, बटाटे, पालक, मउखिचडी, इतर फळे, उकडलेले अंडे पांढरा बलक प्रथम
१० ते १२ महिने	आईच्या दुधाबरोबर हळू हळू नेहमीच्या जेवणातील पदार्थ, वरण, भाजी, चपाती

लसीकरणाबात सुचना

* किंचीत सर्दी-ताप असला तरीही लसीकरण करू शकता.
* लसीकरणानंतर होवू शकणाऱ्या त्रासाची (ताप येणे, झटके, पुरन येणे) माहिती डॉक्टरांकडून समजावून घ्यावी. तसे काही असल्यास डॉक्टरांचा सल्ला घ्यावा.
* पूर्वीच्या लसीकरणाच्या वेळी काही त्रास झाला असल्यास तशी डॉक्टरांना पूर्वकल्पना द्यावी.
* बी.सी.जी.
  - इंजेक्शनचे ठिकाणी ४ ते ५ आठवड्यात गाठ येवू शकते. तसेच त्यातून पू येऊ शकतो. तरी या गाठीवर, कुठलंही औषध लावू नये. तसेच मसाज करणे, शेकणे टाळावे.
  - दोन ते अडीच महिन्यात इंजेक्शनच्या जागेची जखम भरून छोटा व्रण निर्माण होतो.
* डी.पी.टी. (ट्रिपल)
  या लसीनंतर बाळास ताप येतो, इंजेक्शनचे ठिकाण लाल होते व छोटी गाठ येवू शकते, त्याठिकाणी बर्फाने शेकावे, व बाळास तापाचे औषध द्यावे.
* गोवर एम.एम.आर.
  लस दिल्यानंतर साधारणतः १० दिवसांनी बाळाला ताप, शरीरावर लाल पुरळ येवू शकतात.

लसीकरण विवरण पत्र

डॉ. उल्हास पाटील वैद्यकीय महाविद्यालय व धर्मदाय रूग्णालय

जळगाव- भुसावळ महामार्ग क्र. 6 जळगाव खु.।।

* अधिक माहितीसाठी संपर्क :

डॉ. उमाकांत अनेकर 9146094804 — श्री. हिरामण धनगर 8390773868

डॉ. सुयोग तन्नीरवार 8788733162 — श्री. सचिन बोरोले 8788733162

जन्म

जन्मतारीख / /

लसीकरणाची तारीख (mm/dd/yyyy)	
OPV-0	/ /
Hep-B जन्मानंतर २४ तासाच्या आत	/ /
BCG	/ /
	/ /
	/ /
	/ /

१.५ महिने

पुढील लसीकरणाची तारीख / /

लसीकरणाची तारीख (mm/dd/yyyy)	
OPV-0	/ /
Penta-1	/ /
Rota- 1	/ /
Pcv- 1	/ /
IPV- 1	/ /
	/ /

२.५ महिने

पुढील लसीकरणाची तारीख / /

लसीकरणाची तारीख (mm/dd/yyyy)	
OPV-0	/ /
Penta-२	/ /
Rota- २	/ /
Pcv- २	/ /
	/ /
	/ /

३.५ महिने

पुढील लसीकरणाची तारीख / /

लसीकरणाची तारीख (mm/dd/yyyy)	
OPV-0	/ /
Penta-३	/ /
Rota- ३	/ /
Pcv- ३	/ /
IPV- २	/ /
	/ /

९ महिने

पुढील लसीकरणाची तारीख / /

लसीकरणाची तारीख (mm/dd/yyyy)	
MR-1	/ /
JE-1	/ /
Vit A-1	/ /
PCV Booster	/ /
	/ /
	/ /

लसीकरणासंबंधी ४ महत्वाचे संदेश

०१ कोणते किरकोळ दुष्परिणाम होतात आणि त्यांची हाताळणी कशी करायची

०२ कोणते किरकोळ दुष्परिणाम होतात आणि त्यांची हाताळणी कशी करायची

०३ कोणते किरकोळ दुष्परिणाम होतात आणि त्यांची हाताळणी कशी करायची

०४ कोणते किरकोळ दुष्परिणाम होतात आणि त्यांची हाताळणी कशी करायची

१६-२४ महिने

पुढील लसीकरणाची तारीख / /

लसीकरणाची तारीख (mm/dd/yyyy)	
DPT Booster-1	/ /
Vitamin A-2	/ /
MR-2	/ /
JE-2	/ /
OPV Booster	/ /

५-६ वर्ष

पुढील लसीकरणाची तारीख / /

लसीकरणाची तारीख (mm/dd/yyyy)	
DPT Booster-1	/ /
	/ /
	/ /
	/ /
	/ /

१० वर्ष

पुढील लसीकरणाची तारीख / /

लसीकरणाची तारीख (mm/dd/yyyy)	
DPT Booster-1	/ /
	/ /
	/ /
	/ /
	/ /

१६ वर्ष

लसीकरणाची तारीख (mm/dd/yyyy)	
TT/TD	/ /
	/ /
	/ /
	/ /
	/ /

पुरक लसीकरण मोहीम (SIA अन्य लसी)

लसीचे नाव	लसीकरणाची तारीख (mm/dd/yyyy)

अ जीवन सत्व

बालकाचे वय		डोस दिल्याची तारीख (mm/dd/yyyy)
Vit A-3	२ वर्ष	/ /
Vit A-4	२.५ वर्ष	/ /
Vit A-5	३ वर्ष	/ /
Vit A-6	३.५ वर्ष	/ /
Vit A-7	४ वर्ष	/ /
Vit A-8	४.५ वर्ष	/ /
Vit A-9	५ वर्ष	/ /

लसीकरण न झालेल्या लसीचे नाव व डोस	लसीकरण न झालेल्या लसीच्या डोसची तारीख	लसीकरण डोस न दिल्याची कारणे	लसीकरण राहिलेल्या डोसच्या पुढच्या लसाची तारीख	आरोग्य सेविकेची साक्षरी

अभिनंदन ! तुमच्या बाळाच्या जीवनाच्या दुसऱ्या वर्षातील सर्व लसी टोचण्यात आल्या आहेत.